

2025/3/9 現在

## 業 績 書

五 戸 美 樹

### 1：職務経歴

- 2009年4月1日、株式会社ニッポン放送にアナウンサーとして入社  
2015年11月30日、株式会社ニッポン放送を退社  
2015年12月1日から現在、フリーアナウンサー（個人事業主）として活動  
2020年4月1日から現在、成女高校非常勤講師（担当授業：トーク）  
2022年10月1日～2024年3月、成蹊大学非常勤講師（担当授業：実践話し方入門、日本語を正しく話す）

### 2：出演歴

#### 【出演番組】

- 1.ニッポン放送『垣花正 あなたとハッピー』中継レポーター、2009年7月15日、2015年3月30日～2015年9月25日
- 2.ニッポン放送『ラッキー7 ミニッツ～ごのへの語～』パーソナリティ、2009年10月5日～2010年4月2日
- 3.ニッポン放送『ショウアップナイターバッテリー』金曜リポーター・木曜コーナー「東京マラソンへの道」2009年10月5日～2010年4月2日
- 4.ニッポン放送『三宅裕司のサンデーハッピーパラダイス』アシスタント、2010年7月4日～2011年3月31日
- 5.ニッポン放送『高嶋ひでたけの特ダネラジオ 夕焼けホットライン』月・火・水曜レポーター、2010年1月1日～2021年6月25日
- 6.ニッポン放送『サンデーかしましラジオ』パーソナリティ、2010年4月11日～2010年6月20日
- 7.ニッポン放送『オモシロ万博音楽館』パーソナリティ、2010年4月11日～2011年3月31日
- 8.ニッポン放送『マイ プレイリスト Love for Japan ～kizashi～』ナビゲーター、2011年10月3日～2013年3月31日
- 9.ニッポン放送『週刊!ニッポン放送』パーソナリティ、2010年4月1日～2012年4月1日
- 10.ニッポン放送『SEAMOのオールナイトニッポンR』アシスタント、2011年9月9日
- 11.ニッポン放送『松本ひでお 情報発見 ココだけ』アシスタント、2012年10月1日～2013年

3月28日

12.ニッポン放送『片岡篤史 激アツ!プロ野球』アシスタント、2013年4月1日～9月30日

13.ニッポン放送『古坂大魔王 ツギコレ』アシスタント、2013年10月5日～2014年3月29日

14.ニッポン放送『ショウアップナイター』スタジオ、2011年4月1日～2014年9月30日

15.ニッポン放送『五戸美樹のオールナイトニッポン GOLD クリスマスソングコレクション』パーソナリティ、2014年12月24日

16.ニッポン放送『上柳昌彦・山瀬まみ ごごばん!フライデースペシャル』アシスタント、2010年6月28日～2015年3月27日

17.ニッポン放送『菊正宗 ほろよいイブニングトーク』アシスタント、2012年10月1日～2014年3月31日

18.ニッポン放送 Podcast・YouTube『佐藤満春・伊福部崇の大喜利オールナイトニッポンモバイル』アシスタント、2012年10月1日～2015年9月30日

19.ラジオ NIKKEI『渡辺和昭のしゃべってしゃべって 120分』ゲスト、2016年1月1日

20.DHC シアター / TOKYO MX『DHC キレイを磨く!エクストリーム Beauty』アシスタント、2016年2月4日～2017年3月15日

ラジオ NIKKEI『フラチナリズムのミュージック Ex』アシスタント、2016年3月19日

21.au ヘッドライン『アイドルもういっちょ!』アシスタント、2016年4月22日～2016年12月31日

22.NACK5『Music Touch』パーソナリティ、2016年5月8日(日)

23.TOKYO MX『ニュース女子』2016年8月1日、2016年9月19日

24.AbemaTV『アップアップガールズ(仮) 月1レギュラー!アイドルアップデート計画(仮)』MC、2016年8月10日、2016年11月4日

25.SHOWROOM『コロムビアアイドルオーディション 2016』MC、2016年9月18日、2017年8月19日

26.FRESH!『ぶよぶよクロニクル 発売記念イベント』MC、2016年12月8日

27.FM AICHI『Good Choice Radio』ゲスト、2017年4月18日

28.TBS テレビインフォメーション『いきなり!ステーキ』2017年7月15日～2017年9月30日

29.J-WAVE 公開生放送『GROOVE LINE Z』アシスタント、2017年8月17日

30.ラジオ日本『Flower Notes の花あかり』2017年10月～2017年12月

31.J-WAVE『GROOVE LINE』『MINMINDAHA QUIZ MASTER』アシスタント、2017年10月2日～2022年3月

- 32.bayfm 『ON8+1』 ゲスト、2017年10月10日
- 33.AbemaTV 「AbemaRADIO」 チャンネル 『My Girl meets A こえ』 2017年12月16日、  
2018年5月4日～2019年3月18日
- 34.ラジオ日本 『ラジオ日本交通安全キャンペーン』 2018年4月9日、2019年5月10日
- 35.文化放送超 A&G!+ 『伊福部崇のラジオのラジオ』 ゲスト、2015年12月7日、2015年12月14日、2018年5月7日、2018年5月14日、2019年12月30日、
- 36.ラジオ日本 『宮川 MT』 ゲスト、2018年6月8日
- 37.文化放送 『志の輔ラジオ 落語 DE デート』 ゲスト、2018年7月1日
- 38.文化放送 『走れ！歌謡曲』 水曜パーソナリティ、2018年10月3日～2021年3月24日
- 39.NHK 『おはよう日本』 インタビュー、2018年10月1日
- 40.ニッポン放送 『日曜競馬ニッポン』 アシスタント、2018年12月28日
- 41.文化放送 超 A&G+ 『豊田萌絵のアイドル畑でつかまえて』 ゲスト、2019年6月11日、2019年6月18日
- 42.ラジオ福島 『目崎雅昭の歩く路』 2019年9月10日～2019年12月31日
- 43.テレビ東京 『ワールドビジネスサテライト (WBS)』 インタビュー、2019年9月19日
- 44.テレビ東京 『ゆうがたサテライト』 インタビュー、2019年9月24日
- 45.ラジオ日本 『冗談スナイパー』 パーソナリティ、2020年1月18日
- 46.文化放送 『あなたとゴールへ「走れ歌謡曲」公開録音』 パーソナリティ、2021年2月17日
- J-WAVE 『JUST A LITTLE LOVIN'』 ゲスト (講師)、2022年10月5日、12日

#### 【出演イベント】

(ニッポン放送時代は割愛)

『「春子超常現象研究所」 初日舞台挨拶 シネリーブル池袋』 司会、2015年12月5日

『友達とぶよクエ！AAAと一緒に遊ぼう！』 司会 2016年2月18日

「GirlsAward 2016 SPRING/SUMMER」 『マドンナ JAPAN 応援イベント』 司会、2016年4月9日

『H.I.S. カナダ旅行説明会』 司会、2016年4月16日

『AAA 與真司郎トークショー』 司会、2016年5月3日

『アーバンドックららぽーと豊洲 presents SeaSide IDOL Fes!』 司会、2016年5月28日

『大江戸和宴』 司会、2016年6月18日～2016年6月19日

『アリオ市原・元シンクロナイズドスイミング日本代表・青木愛トークショー』司会、2016年7月16日

『足利デザイン×ビューティー専門学校オープンキャンパス・寿るいトークショー』司会、2016年7月17日

『足利デザイン×ビューティー専門学校オープンキャンパス・今井華トークショー』司会、2016年7月30日

『板野友美 2nd アルバムリリース記念ミニライブ』司会、2016年9月4日

『AAA 伊藤千晃トークショー2016』司会、2016年9月22日横浜、10月8日神戸、10月22日札幌、10月23日名古屋

『アンチエイジングフェア in 台場 2016 ～アシタ・キレイ・ゲンキ～』司会、2016年9月23日～25日、

『AAA 宇野実彩子フォトブック「Bloomin'」発売記念トークショー』司会、2016年10月1日、2日

『ノルディックウォーキングフェスティバル 2016』司会、2016年11月20日

『AAA 與真司郎トークショー2016』神戸公演司会、2016年11月19日

『AAA 宇野実彩子プロデュース着圧タイツ Misafia 発売記念イベント』司会、2016年11月27日

『HIKARI コンソーシアム主宰（シーキューブ株式会社、伯東株式会社、東日本電信電話株式会社、日立コンシューマ・マーケティング株式会社）HIKARI スマートハウスセミナー』司会、2016年12月2日

『ぷよぷよクロニクル 発売記念イベント』司会、2016年12月8日

『「PPAP」リリース記念 ピコ太郎がやってきた！！ミニライブ』司会、2016年12月10日～2016年12月11日

『AAA 伊藤千晃バースデートークショー2017』司会、2017年1月15日徳島、29日豊橋、2月5日東京、12日京都、26日金沢

『AAA 與真司郎トークショー 2017』司会、2017年2月4日東京、2月11日金沢、5月4日静岡、5日広島、6日仙台、7日神戸

『AAA Chiaki Ito Talk Show』司会、2017年3月25日

『ピコ太郎「Dole パイナップル感謝状」授与式』司会、2017年4月11日

『横浜遊技場組合 第61回 懇親会』2017年4月21日

『ライブ・エンターテイメント EXPO@幕張メッセ「hitomi mamafes トークショー」「ラーメン女子博トークショー』司会、2017年5月31日～6月2日

『大喜利ナイト CULTURE』司会、2017年6月2日

『劇団4ドル50セント旗揚げ記者発表会』2017年8月23日

『アンチエイジングフェア 2017 in 台場〜アシタ・キレイ・ゲンキ〜』2017年9月21日〜24日

『LIVE the Garden 012 powered by ラジオ日本「FlowerNotesの花あかり」』2017年10月21日、11月19日

『渋谷ヒカリエ・SHIBUYA オトナ HALLOWEEN PARTY』司会、2017年10月31日

『AAA 與真司郎トークショー2017』司会、2017年11月4日大阪、5日熊本

『Shinjiro Atae -Reunited- 2017 in Los Angeles ~29th birthday!~ (與真司郎ファンクラブツアー)』司会、2017年11月24日〜27日

『伊藤千晃バースデートークショー2018』司会、2018年2月4日東京、10日金沢、12日京都、17日名古屋、18日福岡、24日神戸、25日徳島

『PwC コンサルティング合同会社 セミナーイベント』司会、2018年5月9日

『「人前で輝く！話し方」出版記念トークショー&サイン会 芳林堂書店高田馬場店』出演、2018年5月16日

『大喜利ナイト CULTURE vol.2』司会、2018年6月1日

『鈴木愛理リリース記念イベント』司会、2018年6月6日、9日

『AAA 與真司郎トークショー2018』司会、7月14日福岡、9月22日徳島、23日金沢、24日名古屋、11月25日福岡

『TOKYO IDOL FESTIVAL2018「第4回 ミュ〜コミ+しゃべれる女王決定戦」』審査員、2018年8月5日

『AAA ドームツアー2018 オフィシャルアフターパーティ』司会、2018年9月15日名古屋、29日大阪、11月24日福岡、

『東京モーターフェス 2018』メインステージ中継、2018年10月6日、7日

『北九州の魅力発信「KitaQ フェス」芋洗坂係長トークショー』司会、2018年10月20日

『ノルディックウォーキング フェスティバル 2018 in メッツァビレッジ』司会、2018年11月18日

『與真司郎 1st アルバム「THISISWHOIAM」リリース記念イベント』司会、2018年11月26日

『伊藤千晃 1st ミニアルバム「New Beginnings」リリース記念イベント』司会、2018年12月24日

『伊藤千晃バースデートークショー2019』2019年2月2日神戸、2月11日京都、3月25日名古屋

『やさしい省エネ・藤本美貴トークショー』司会、2019年2月24日

『長南集学校 開校記念【おるたな Channel】トークライブ』司会、2019年4月13日  
『今泉佑唯第1回ファンミーティング』司会、2019年4月19日  
『文化放送 超 A&G+「豊田萌絵のアイドル畑でつかまえて」番組イベント』ゲスト、2019年  
5月21日  
『大喜利ナイト CULTURE vol.3』司会、2019年6月8日  
『與真司郎ソロライブアフターパーティ』司会、2019年6月8日東京、9日大阪  
『NAGI MUSIC LIVE 2019 (ゲスト:はやぶさ、ほか)』司会、2019年8月1日  
『伊藤千晃ファンクラブイベント CHEERSCHOICE』司会、2019年8月18日  
『與真司郎 Anniversary Live 『THIS IS WHO I AM』DVD & Blu-ray 発売記念イベント』司  
会、2019年8月25日、28日  
『ノルディックウォーキング フェスティバル 2019 in メッツァビレッジ』司会、2019年10月  
20日  
『鶴見大学学園祭 桜田通トークショー』司会、2019年10月26日  
『日本初開催ドローン国際レース FAI Drone Tokyo 2019 Racing & Conference』司会、2019年  
11月2日  
『東京モーターショー2019 ラストスパート ファミリーデー POWERED BY J-WAVE  
GROOVE LINE』アシスタント、2019年11月3日  
『芥川龍之介童話集モバイル版発売記念イベント「朗読と音楽の夕べ」』朗読出演、2019年11  
月22日  
『劇場版ハイスクールフリート公開記念イベント』司会、2019年12月14日  
『兒玉遥ファンミーティング』司会、2019年12月22日  
『與真司郎クリスマストークショー』司会、2019年12月24日東京、25日大阪  
『今泉佑唯ファンクラブ「ずみちゃんはうす」イベント vol.1』司会、2019年12月27日  
『伊藤千晃バースデートークショー2020』2020年1月13日東京、2月9日広島、2月24日福  
岡、3月名古屋  
『「就活のリアル '21年度版」発売記念サイン会芳林堂書店高田馬場』出演、2020年1月24日  
『映画ねこねこ日本史 完成披露イベント "ニャールドプレミア"』司会、2020年2月2日  
『加賀市山代温泉 今年のにほんごコンテスト』審査員、2020年2月15日、2021年2月18  
日、2022年3月10日、2023年3月10日、2024年3月10日（日付は結果発表日）  
『文化放送超!A&G+伊福部崇のラジオのラジオのイベント Vol.14』ゲスト、2020年2月17日  
『エンジェルハート ブランドミューズ 橋本環奈 就任発表会』司会、2020年2月20日  
『映画ねこねこ日本史～龍馬のはちやめちやタイムトラベルぜよ!～初日舞台挨拶』司会、2020  
年2月22日

『オンラインイベント大喜利 NightTube』司会、2020年6月5日  
『太田奈緒バースデーイベント生配信』司会、2020年12月2日  
『兒玉遥オフィシャルファンクラブ「となりのハルッピ」1st イベント』司会、2020年12月26日  
『伊藤千晃がクリスマスに感謝をオクリマス！ supported by iichiko 生配信』司会、2020年12月25日  
『NALOW×與真司郎オンラインイベント「理想の自分になるための真司郎相談室」』司会、2021年2月7日  
『與真司郎トークショー2021』2021年4月3日京都、4日大阪、29日横浜、5月8日広島、9日香川、15日16日東京  
『鶴見大学「紫雲祭」一ノ瀬颯オンライントークショー』司会、2021年10月17日  
『太田奈緒バースデーイベント』司会、2021年12月5日  
『花耶デビューライブ～First Step～トークセッション』司会、2022年2月6日  
『與真司郎ライフスタイルブランド「446・DOUBLE FOUR SIX」ブランドミーティング』司会、2022年8月20日東京、8月28日大阪  
『鶴見大学「紫雲祭」竜星涼トークショー』司会、2022年10月16日  
『全国省エネミーティング in 東京』司会、2022年11月16日  
『鈴木亜美 後藤真希 X'mas Live & Talk 2022』司会、2022年12月25日  
『DMM オンラインサロン SALON FES SPECIAL』司会、2023年1月22日  
『與真司郎トークショー2023』司会、2023年4月22日仙台、5月5日神戸、6日名古屋、13日札幌、  
『「明治ほほえみ らくらくミルク」リニューアル発表会・先行体験会』司会、2023年5月16日  
『「桜蔭塾」就活応援企画「卒業生のキャリアトーク」』司会、2023年5月20日  
『BEAUTY BRIDGE powered by DMM オンラインサロン』司会、2023年8月20日  
『與真司郎 Birthday&Christmas Talk Show 2023』司会、2023年12月17日大阪、24日東京  
『DMM オンラインサロン SALON AWARD 2023-2024』司会、2024年1月21日  
『Marketing Native Fes 2024 Autumn』司会、2024年10月9日  
『企業カンファレンス 東京會館』司会、2024年10月29日  
『株式会社 ABABA 新サービス「REALME」全国一斉就活模試 発表会』司会、2024年11月7日、  
『品川区ジェンダー平等推進フォーラム 2024』ファシリテーター、2024年11月10日  
『ABABA 新コンセプト発表会～セーブポイントお披露目式～』司会、2024年12月16日

『DMM オンラインサロン SALON AWARD 2024-2025』優秀賞受賞、2025年1月12日  
『今年のにほんご あいうえお大賞 2025』審査員、2025年5月10日（結果発表日）  
『経済産業省・原子力発電環境整備機構(NUMO)主催「あなたと一緒に地層処分を考えるシンポジウム 2025」』司会、2025年2月7日

ほかインナーイベントや友人知人の結婚式など、司会経験は延べ500本以上

### 【新聞・WEB記事】

- 1.excite ニュース『「ド下手な素人だった」アナウンサーのトーク講座が人気の理由』インタビュー掲載、2018年6月22日
- 2.「日経MJ」トークレッスン紹介、2018年8月8日
- 3.「エクラヴィア」インタビュー掲載、2018年8月30日
- 4.「朝日新聞埼玉版」インタビュー掲載、2019年2月16日
- 5.「DIME」『話が長くてわかりにくいと言われる人の5つの原因別対処法』インタビュー掲載、2019年6月4日
- 6.「オフィスク」『コミュニケーションスキルとは？＝雑談×聞く＋マナー』インタビュー掲載、2019年6月20日
- 7.「CABARY」『作文の朗読を抜け出そう。五戸美樹さんが伝えたい本当のトーク力』インタビュー掲載、2021年8月4日

## 3：著書目録

### <書籍>

- 1.『人前で輝く！話し方』（自由国民社）、2018年5月11日発売
- 2.『就活のリアル』（自由国民社）、2019年12月13日発売

### <電子書籍>

- 1.『五戸美樹のごのへのごろく』（日刊スポーツ新聞社）、2017年8月25日発売

### <WEB連載>

- 1.『HUSTLE PRESS』ライブレポート、2016年3月～2017年1月

- 2.『元ニッポン放送アナウンサー 五戸美樹のごのへのごろく』（日刊スポーツコム）、2017年1月19日～2020年3月25日

<そのほか>

- 1.『まだ お笑いラジオの時間』（株式会社総合図書）コラム掲載、2016年4月22日
- 2.『THE ポッシボー → チャオ ベッラ チンクエッティ 10 Years and The Future Alive 4U!!!!』（e-LineUP!Mall）インタビュアー、2017年8月2日
- 3.『flier』自著の要約掲載、2018年7月29日

#### **4：学校法人 講演・授業実績**

- 1.埼玉県立川越女子高校 講演会『マスコミの仕事とは』、2010年7月12日
- 2.新座市立第五中学校 講演会『ラジオアナウンサーの仕事と夢の見つけ方』、2012年11月12日
- 3.新座市立第六中学校 講演会『ラジオアナウンサーの仕事と夢の見つけ方』、2012年11月12日
- 4.八洲学園大学、公開講座『プレゼン・スピーチ・面接で輝く「人前トーク」対策講座』2018年9月9日
- 5.埼玉県立南稜高等学校 講演会『アーティストも受けるトークレッスンを体験しよう』、2019年3月18日
- 6.十文字学園女子大学 教育人文学部 文芸文化学科 特別授業『面接の話し方』、2020年1月10日、2020年12月4日、2021年12月13日、2022年12月19日、2024年1月15日、2025年1月6日
- 7.大東文化大学 文学部 特別授業『面接対策の話し方教室』、2020年1月20日
- 8.成女高校 非常勤講師（表現プログラム・トーククラス）、2020年4月～現在
- 9.学校法人角川ドワンゴ学園 N 高等学校『ネット文化祭・トーク講座』、2020年8月15日
- 10.十文字学園女子大学 講演会『1年生向け就職ガイダンス』、2020年12月21日、2021年7月1日
- 11.大阪国際滝井高等学校 講演会『SNS コミュニケーション』、2021年5月29日
- 12.成女中学校 総合授業『コミュニケーション講座』、2021年6月7日
- 13.成女高校 オープンスクール『トーク体験』、2021年9月26日
- 14.お茶の水女子大学 学園祭「徽音祭」『就活応援かふえ』アドバイザー、2021年11月11日
- 15.成蹊大学 非常勤講師 教養科目『実践話し方入門』、日本文学学科科目『日本語を正しく

話す』、2022年9月～2024年3月

## 5：講演・研修実績

### 【企業研修・講演会】

- 1.PwC コンサルティング合同会社『プロフェッショナルコンサルタントに必要なコミュニケーションスキル』、2017年9月1日
- 2.テレビ朝日アスク『アナウンサー養成講座』、2018年2月1日～2020年3月31日
- 3.東京メトロ・ストアカ講座『メトロ de 朝活』2018年4月1日～2019年8月31日
- 4.株式会社ジーニーズ『トーク研修』、2018年4月12日、2018年4月19日、2018年4月27日、2019年4月1日
- 5.一般社団法人 山梨県木造住宅協会『若手社員向けコミュニケーション研修』、2018年6月24日
- 6.東京日本語学院『第1回留学生生活支援セミナー』、2018年5月29日
- 7.積和不動産株式会社 MAST なでしこ会『ビジネスコミュニケーション研修』、2018年10月26日
- 8.有限会社さくらハウジング『若手社員向けコミュニケーション研修』、2018年10月29日
- 9.一般社団法人 山梨県木造住宅協会『働き方改革・コミュニケーション研修』、2018年12月10日
- 10.インティメイツ株式会社『ビジネスコミュニケーション研修』、2019年2月6日
- 11.カシオ計算機株式会社『プレゼン研修』、2019年8月30日
- 12.JTB ベネフィット「えらべる倶楽部」『"人前で話すのが怖くなくなる"講座』、2019年9月13日
- 13.株式会社マイナビ『人前で話すのが怖くなくなる話し方教室』、2019年9月20日
- 14.内定塾 特別講義『面接対策セミナー』、2019年12月12日
- 15.マイナビ 2021WEB セミナー『面接対策講座』、2019年12月10日
- 16.ダイキン工業株式会社『ビジネスコミュニケーション研修』、2020年6月26日
- 17.第十消防方面本部、豊島消防署、福生消防署、日本橋消防署、葛西消防署『人前で話すのが怖くなくなる話し方講座』配信、2020年9月1日～2020年10月31日
- 18.マイナビ 2022WEB セミナー『ビジネスマナー講座』、2020年11月12日
- 19.アルテアエンジニアリング株式会社『ビジネスコミュニケーション研修』、2020年11月20日

- 20.マイナビ 2022WEB セミナー『面接対策講座』、2020年12月17日
- 21.いろは遊学館・十文字学園女子大学学生有志コラボセミナー『オンライン面接のコツ』、2020年12月20日
- 22.マイナビ 2022WEB セミナー『コミュニケーション講座』、2021年1月14日
- 23.世界ウーマン WEB セミナー『オーセンティックボイスのを見つけ方』、2021年4月10日
- 24.日本ロレアル株式会社『ビジネスコミュニケーション研修』、2021年7月6日
- 25.マイナビ 2023 WEB セミナー『インターンシップに役立つコミュニケーション講座』、2021年7月15日
- 26.マイナビ 2023 WEB セミナー『面接対策講座』、2021年8月5日
- 27.パーソルテンプスタッフ株式会社『ビジネスコミュニケーション研修』、2021年8月28日
- 28.株式会社 TKC『ナレーション講座』2021年9月27日
- 29.東京電力パワーグリッド株式会社『若手活力研修』2021年10月28日
- 30.マイナビ 2023WEB セミナー『印象が良くなる声の出し方』、2021年11月4日
- 31.有限会社スリートゥリー『ラジオの原稿読み』2021年12月8日
- 32.株式会社オカムラ『プレゼンテーション研修』2021年12月9日
- 33.マイナビ 2023WEB セミナー『就活を左右するメンタル・未来思考講座』、2021年12月16日
- 34.マイナビ 2023WEB セミナー『面接のコミュニケーション講座』、2022年1月13日
- 35.SDG 相続ドックグループ『声が良くなる話し方』、2022年9月10日
- 36.マイナビ 2024WEB セミナー『面接対策講座』、2022年10月27日
- 37.マイナビ 2024WEB セミナー『アウトプット講座～気になるニュースは何ですか～』、2022年11月1日
- 38.お茶の水女子大学同窓会「桜蔭会」『桜蔭塾』、2022年11月26日
- 39.マイナビ 2024WEB セミナー『プレゼン面接対策講座』、2022年12月15日
- 40.マイナビ 2025WEB セミナー『インターンシップ面接対策講座』、2023年6月20日
41. 一般社団法人日本会議通訳者協会「日本通訳フォーラム」『声がよくなる話し方』、2023年8月2日、9日、23日、30日
- 41.マイナビ 2025WEB セミナー『好印象を与える声の出し方』、2023年10月12日

#### 【自主開催講座】

- 1.「ストアカ」トークレッスン、2017年10月29日～現在

2.「五戸美樹のスピーチトレーニングサロン (DMM オンラインサロン)」、2020年4月1日～現在

【芸能事務所・タレント】

- 1.エイベックス・アーティストアカデミー『アーティストに必要なトークスキル』、2016年7月15日、2016年11月25日、2016年12月2日、2017年2月24日、2017年5月26日、2017年6月9日、2017年8月4日
- 2.アイドルグループ「Flower Notes」トークレッスン、2016年11月～2018年3月
- 3.アイドルグループ「ClefLeaf」トークレッスン、2017年1月～2018年3月
- 4.アイドルグループ「ハニカム.トーキョー」トークレッスン、2017年3月～2017年10月
- 5.芸能事務所「VASP」トークレッスン、2017年7月～2018年6月
- 6.文化放送 A&G アカデミー『ラジオパーソナリティコース特別授業』、2017年8月26日
- 7.タレント「橘ゆりか」「出口垂梨沙」トークレッスン、2017年9月～2017年10月
- 8.声優事務所「スチールウッドガーデン」トークレッスン、2017年9月～2018年11月
- 9.アイドルグループ「煌めきアンフォレント」トークレッスン、2017年12月～2018年3月
- 10.タレント「岡田ロビン翔子」トークレッスン、2018年5月～2021年7月
- 11.ボーカルグループ「Jump up Joy」トークレッスン、2018年9月～2018年11月
- 12.プロレスラー「渡辺壮馬」トークレッスン、2020年11月13日
- 13.アイドルグループ「DreamZone」トークレッスン、2020年8月～2021年3月